

## Curso de Karate

**MAESTRO:** Jesús Latorre

**FECHA:** 24/25 de Noviembre de 2018

**LUGAR:** Polideportivo Municipal de Guadarrama (aula de Karate) – Ctra. De el Escorial s/n – Guadarrama  
Autobuses desde Madrid - Larrea S.A. - Intercambiador de Moncloa -

**HORARIO:** Sábado mañana de 12'30 h. a 14'00 h.  
Sábado Tarde de 17'00 h. a 18'30 h.  
Domingo mañana de 11'00 h. a 13'00 h.

**DESDE CINTURÓN AZUL**

**PROGRAMACIÓN DEL CURSO:**

Estudio y desarrollo de los katas.

Kihon específico y desarrollo hacia diferentes facetas de karate de los siguientes katas

\*Heiku - Paiku - Anan - Anan Dai Ni

---

**CUOTAS DEL CURSO:**

- CURSO 48 €.
- Se realizará una comida el sábado pudiéndose apuntar todos los que lo deseen (la comida se abonara en el restaurante)

**FORMA DE PAGO:**

- INGRESO EN LA C/C DE LA ASOCIACIÓN INDICANDO CURSO DE KATAS Y NOMBRE  
(Se deberá de llamar para confirmar asistencia y reserva de plaza. Entregar resguardo del ingreso el día del curso)

Asociación de Karate Shito Kai Sierra del Guadarrama - Santander IBAN - ES65 0030 1138 06 0000254271  
SWIFF - ESPCESMM ES65 0030 1138 06 0000254271

**LAS PLAZAS SON LIMITADAS RESPETANDO EL ORDEN DE INSCRIPCIÓN**

##### Para inscribirse al curso llamar al tlfn: 619 720 130, en el email de la asociación o en la sede de esta.

Se recuerda a todos los asistentes que no se permitirá el uso de grabaciones del curso salvo si la realiza la organización del mismo\*