

# GUADARRAMA - ESPAÑA

DEL 19 AL 25 DE JULIO DE 2020

**HOSTAL RESTAURANTE - PIQUIO**  
PASO MOLINO DEL REY 1 - GUADARRAMA (MADRID)

**SALA DE ENTRENAMIENTO**  
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL GUADARRAMA - AULA DE KARATE



宿 空 手 道

系 東 会

空 手 道

Gasshuku Karate Do

**KATAS - KUMITE - KIHON - BUNKAI**  
3 HORAS DIARIAS DE ENTRENAMIENTO  
ENTRENAMIENTO ESPECIAL PARA COMPETIDORES DE KATA  
TODOS LOS NIVELES Y EDADES

**BAILE - BODY TONIC - GIMNASIA**  
PARA LOS ACOMPAÑANTES Y FAMILIARES

**MAESTRO**  
**JESÚS LATORRE**

!!!**PRECIOS UNICOS E**  
**INIGUALABLES!!!**

Información en: [info@karateguadarrama.com](mailto:info@karateguadarrama.com) - Tlfno.: +34 619 720 130

**VACACIONES PARA TODA LA FAMILIA Y AMIGOS**  
ENTRENAMIENTOS - SENDERISMO - EXCURSIONES A  
MADRID, S. L. DE EL ESCORIAL, SEGOVIA Y AVILA





## Gasshuku Karate Do – Guadarrama, del 19 al 25 de Julio de 2020

El próximo verano del 2020 realizaremos por tercera vez un curso de karate de una semana.

Como queremos hacer algo diferente, y tras el éxito de los años anteriores, no solo queremos ofrecer un curso de karate, sino unas auténticas vacaciones para toda la familia, una semana en la que disfrutaremos de nuestro arte marcial, de nuestra familia y de una población que nos ofrece montañas y naturaleza, ambiente cultural y de fiesta, y que hará que todo sea inolvidable.

Hemos pensado en todo: el alojamiento en el Hostal Piquio donde la calidad precio son indiscutibles, instalaciones deportivas punteras como son las del complejo municipal de Guadarrama, **sala de entrenamiento del Polideportivo Guadarrama** (a 5 minutos andando desde el Hostal) y actividades extras como visitar Madrid, Segovia, Avila, San Lorenzo de El Escorial y una ruta de senderismo por la Sierra del Guadarrama.

Para que nuestros acompañantes no se aburran mientras practicamos karate, se realizarán actividades simultáneas a nuestra práctica diaria, tales como baile, body tonic y otras modalidades deportivas.

Durante el Gasshuku contaremos con las enseñanzas del Maestro **Jesús Latorre** (3 veces Campeón del Mundo de Katas Equipos y 2 veces Campeón de Europa), con 41 años de practica y 33 años de docencia como maestro de karate, que realizará trabajo de Karate Tradicional, Katas, aplicaciones y Bunkais, Kumite, Defensa Personal y trabajo de correccion para los competidores de Katas.

Todo esto a un precio que facilitará el poder disfrutar de una semana inolvidable con vuestra familia o amigos, hemos intentado buscar algo más economico y nos ha sido imposible encontrar un alojamiento similar en toda España que no doble la cantidad de lo que ofrecemos nosotros.

Entrada el Domingo día 19 por la tarde (desde las 15 h entrega de habitaciones y horarios) y salida el sábado 25 de Julio despues del desayuno, con pension completa y curso incluido:

- ✓ **344€** por persona en **habitaciones Cuadruples**, **354€** por persona en **habitaciones triples**, **375€** por persona en **habitaciones dobles** y **429€** por persona en **habitaciones individuales**.
- ✓ **359€** por persona en habitaciones **Cuadruples superior**, **374€** por persona en habitaciones **triples superior**, **404€** por persona en habitaciones **dobles superior** y **494€** por persona en habitaciones **individuales superior**.
- ✓ **El precio de pensión completa incluye la entrada a la Piscina Municipal de Guadarrama (Días estipulados para ello)**
- ✓ Precio del curso sin estancia en el Hostal Piquio, **140€**.
- ✓ El Viernes día 24 de Julio realizaremos una cena fin de curso para todos los asistentes al mismo, el precio para los que no esten a pensión completa se informará durante el curso.

- 
- ✓ ***El precio no incluye: desplazamientos ni entradas a las excursiones que se realicen.***
  - ✓ ***Todos los alumnos deberán tener un seguro medico, o seguro federativo, no haciéndose responsables los organizadores de cualquier lesión que pueda producirse durante los entrenamientos.***
  - ✓ ***Se deberá abonar una cuota de reserva del 20% del total antes del día 31 de Marzo de 2020, el resto se abonará antes del 1 de julio de 2020. Los alumnos una vez entregada la reserva no podrán recuperarla en caso de no asistir al Gasshuku de Karate.***
  - ✓ ***El asistente al Gasshuku de Karate Do cederá los derechos de imágenes o vídeos que se realicen durante el mismo a la Asociación de Karate Shito Kai Sierra del Guadarrama.***
  - ✓ ***No podrán realizar grabaciones ni fotografías personas ajenas a la organización durante las clases organizadas por nuestra asociación.***
  - ✓ ***Habra que informarse antes de realizar la reserva de la disponibilidad de las habitaciones.***
-

---

✓ ***Si reservas entre el día 31 de Marzo y 15 de Julio deberas abonar 40€ más por persona, debiéndote informar de la disponibilidad de habitaciones antes de realizar el ingreso.***

---

### **Información para realizar el pago**

El abono de la reserva o el total del pago se realizará con transferencia o ingreso bancario a nombre de:

Asociación de Karate Shito Kai Sierra del Guadarrama

IBAN: ES65 0030 1138 06 0000254271

SWIFF: ESPCESMM 0030 1138 06 0000254271

Indicando nombre apellidos y reserva Gasshuku Guadarrama 2020

## Guadarrama

### Sierra del Madrid



## Madrid (Excursión)



## Segovia (Excursión)





**San Lorenzo de El Escorial (Excursión)**



**Avila (Excursión)**

