



# Temario para los exámenes de Karate Do de la Asociación de Karate Shito Kai Sierra del Guadarrama

*Para poder presentarse a los exámenes de Kyus se debe*

*asistir a un mínimo de 2/3 de las clases desde el último examen*

## Para cinturón Amarillo:

- Kihon fundamental que el profesor/a explicará durante el examen
- Katas Kihon Dosa Dai Ichi, Ni, San y Jon
- Kata Pinan Syodan

## Para cinturón Naranja:

- Kihon fundamental que el profesor/a explicará durante el examen
- Katas Kihon Dosa Dai Ichi, Ni, San y Jon
- Katas Pinan Syodan y Pinan Nidan
- Yakusoku Kumite de Pinan Syodan y Nidan
- Alguna pregunta sobre el sobre el significado de técnicas básicas realizadas durante el examen

## Para cinturón Verde:

- Kihon fundamental que el profesor/a explicará durante el examen
- Katas Kihon Dosa Dai Ichi, Ni, San y Jon
- Katas Pinan Syodan, Pinan Nidan, Pinan Sandan y Pinan Jondan
- Yakusoku Kumite de Pinan Syodan, Pinan Nidan y Pinan Sandan
- Cualquier pregunta sobre las técnicas realizadas durante el examen
- Cualquier pregunta sobre las técnicas del libro de nuestra Asociación Karate Shito Kai Katas y Kihon Vol .II (Para mayores de 12 años).

## Para cinturón Azul:

- Kihon fundamental que el profesor/a explicará durante el examen
- Katas Kihon Dosa Dai Ichi, Ni, San y Jon
- Katas Pinan Syodan, Pinan Nidan, Pinan Sandan, Pinan Jondan y Pinan Godan
- Kata Jyuroku
- Yakusoku Kumite de Pinan Syodan, Pinan Nidan, Pinan Sandan, Pinan Jondan y Pinan Godan
- Cualquier pregunta sobre las técnicas del libro de nuestra Asociación Karate Shito Kai Katas y Kihon Vol .II (Para mayores de 12 años)

## Para cinturón Marrón:

- Kihon fundamental que el profesor/a explicará durante el examen
- Katas Kihon Dosa Dai Ichi, Ni, San y Jon
- El fin de realizar estos katas
- Katas Pinan Syodan, Pinan Nidan, Pinan Sandan, Pinan Jondan y Pinan Godan

- Yakusoku Kumite de Pinan Syodan, Pinan Nidan, Pinan Sandan, Pinan Jondan y Pinan Godan
- Katas Jyuroku, Geikisai Dai Ichi, Myojyo
- Saber de qué maestro y estilo son cada uno de estos katas
- Saber diferenciar entre cada uno de estos estilos.
- Cualquier pregunta sobre las técnicas del libro de nuestra Asociación Karate Shito Kai Katas y Kihon Vol .II (Para mayores de 12 años).

**Para Cinturón Negro (Tener 12 años cumplidos 4 cinco años de práctica de karate y al menos 1 año de Cinturón Marrón):**

- Katas Kihon Dosa Dai Ichi, Ni, San y Jon
- El fin de realizar estos katas
- Katas Pinan Syodan, Pinan Nidan, Pinan Sandan, Pinan Jondan y Pinan Godan
- Yakusoku Kumite de Pinan Syodan, Pinan Nidan, Pinan Sandan, Pinan Jondan y Pinan Godan
- Aplicación de defensa personal de uno de los cinco Pinan elegido por el/a aspirante/a
- Un Kata de cada estilo de Karate realizado en nuestra escuela
- El Yakusoku Kumite de uno de los katas superiores elegido por el/a aspirante/a
- Cualquier pregunta sobre las técnicas del libro de nuestra Asociación Karate Shito Kai Katas y Kihon Vol .II.

**Para Cinturón Negro 1er Dan (Tener 16 años cumplidos y al menos 4 años de práctica de Karate):**

- Katas Kihon Dosa Dai Ichi, Ni, San y Jon
- El fin de realizar estos katas
- Katas Pinan Syodan, Pinan Nidan, Pinan Sandan, Pinan Jondan y Pinan Godan
- Yakusoku Kumite de Pinan Syodan, Pinan Nidan, Pinan Sandan, Pinan Jondan y Pinan Godan
- Aplicación de defensa personal de los cinco Pinan
- Un Kata de cada estilo de Karate realizado en nuestra escuela (Shuri, Naha, Tomari)
- El yakusoku Kumite de uno de los katas superiores elegido por el/a aspirante/a.
- Cualquier pregunta sobre las técnicas del libro de nuestra Asociación Karate Shito Kai Katas y Kihon Vol .II.

**Para Cinturón Negro 2º Dan (Tener 18 años cumplidos y al menos 2 años de 1er Dan):**

- Katas Pinan Syodan, Pinan Nidan, Pinan Sandan, Pinan Jondan y Pinan Godan
- Yakusoku Kumite de Pinan Syodan, Pinan Nidan, Pinan Sandan, Pinan Jondan y Pinan Godan
- Aplicación de defensa personal de los cinco Pinan
- Cinco Katas Superiores
- El Yakusoku Kumite de dos de los katas superiores elegidos por el/a aspirante/a
- Aplicación de defensa personal de cada uno de los katas elegidos por el/a aspirante/a (dos técnicas mínimo, realizadas por ambas manos).
- Un kata elegido por el/a aspirante/a de los realizados en el curso.
- Conocimiento de la línea y estilo de los katas presentados.
- Cualquier pregunta sobre las técnicas del libro de nuestra Asociación Karate Shito Kai Katas y Kihon Vol .II.

**Para Cinturón Negro 3er Dan (Tener 21 años cumplidos y al menos 3 años de 2º Dan):**

- Aplicación de defensa personal de los cinco Pinan
- Ocho Katas Superiores
- El Yakusoku Kumite de tres de los katas superiores elegidos por el/a aspirante/a
- Aplicación de defensa personal de cada uno de los katas elegidos por el/a aspirante/a (dos técnicas mínimo, realizadas por ambas manos).
- Dos katas elegidos por el/a aspirante/a de los realizados en el curso.
- Conocimiento de la línea y estilo de los katas presentados.
- Cualquier pregunta sobre las técnicas del libro de nuestra Asociación Karate Shito Kai Katas y Kihon Vol .II.

**Para Cinturón Negro 4º Dan (Tener 25 años cumplidos y al menos 4 años de 3er Dan):**

Aplicación de defensa personal de los cinco Pinan

- Diez Katas Superiores (al menos dos katas con líneas de diferentes maestros)
- El Yakusoku Kumite de cuatro de los katas superiores elegidos por el/a aspirante/a
- Aplicación de defensa personal de cada uno de los katas elegidos por el/a aspirante/a
- Cualquiera de los katas realizados en el curso a petición del tribunal.
- Conocimiento de la línea y estilo de los katas presentados.
- Cualquier pregunta sobre las técnicas del libro de nuestra Asociación Karate Shito Kai Katas y Kihon Vol .II.

**Para Cinturón Negro 5º Dan (Tener 30 años cumplidos y al menos 5 años de 4º Dan):**

- Aplicación de defensa personal de los cinco Pinan
- Catorce Katas Superiores(al menos cuatro katas con líneas de diferentes maestros)
- El Yakusoku Kumite de cualquiera de los katas presentados
- Aplicación de defensa personal de cada uno de los katas elegidos por el/a aspirante/a
- Cualquiera de los katas realizados en el curso a petición del tribunal.
- Conocimiento de la línea y estilo de los katas presentados.
- Tesina sobre un tema de karate que se presentará antes de realizar el examen.
- Coloquio con el tribunal (cualquier tema relacionado con la tesina presentada).
- Cualquier pregunta sobre las técnicas del libro de nuestra Asociación Karate Shito Kai Katas y Kihon Vol .II.

**Para Cinturón Negro 6º Dan (Tener 36 años cumplidos y al menos 6 años de 5º Dan):**

- Veinte Katas Superiores (al menos seis katas con líneas de diferentes maestros)
- El Yakusoku Kumite de cualquiera de los katas presentados
- Aplicación de defensa personal de cada uno de los katas elegidos por el/a aspirante/a
- Cualquiera de los katas realizados en el curso a petición del tribunal.
- Conocimiento de la línea y estilo de los katas presentados.
- Aplicación de Kumite de uno de los Katas presentados por el/a aspirante/a.
- Tesina sobre un tema de karate que se presentará antes de realizar el examen
- Coloquio con el tribunal (cualquier tema relacionado con la tesina presentada).

- Coloquio con el tribunal (cualquier tema relacionado con el Karate Do a petición del tribunal).

**Los grados sucesivos se deberán solicitar con al menos 1 año de antelación y se les informara de cómo realizar el examen.**