

# VALENCIA - ESPAÑA

## DEL 21 AL 27 DE JULIO DE 2019

COLEGIO MAYOR GALILEO GALILEI

AV/ DE LOS NARANJOS 5/N 46022 VALENCIA

SALA DE ENTRENAMIENTO

PABELLON VIRGEN DEL CARMEN BETERO  
C/ CAMPILLO DE ALTOSUEY, 1. VALENCIA



后宿空手道

糸東会

空手道



Grasshuku Karate Do

**KATAS - KUMITE - KIHON - BUNKAI**

3 HORAS DIARIAS DE ENTRENAMIENTO  
ENTRENAMIENTO ESPECIAL PARA COMPETIDORES DE KATA

**BAILE - BODY TONIC - GIMNASIA**  
PARA LOS ACOMPAÑANTES Y FAMILIARES

**MAESTRO  
JESÚS LATORRE**

!!! PRECIOS UNICOS E  
INIGUALABLES!!!

Información en: [info@karateguadarrama.com](mailto:info@karateguadarrama.com) - Tlfno.: +34 619 720 130



**VACACIONES PARA TODA LA FAMILIA Y AMIGOS**  
ENTRENAMIENTOS - EXCURSIÓN A LA ALBUFERA  
JUEGOS DEPORTIVOS - PLAYA





## **Gasshuku Karate Do - Valencia, dal 21 al 27 di luglio 2019**

Quest' estate 2019 realizzeremo per il secondo anno un corso di karate di una settimana a Valencia.

Dato che vogliamo fare qualcosa di differente, per ottenere l'esito dell'anno scorso, non solo vogliamo offrire un corso di karate ma anche un'autentica vacanza per tutta la famiglia. Una settimana nella quale potremo godere delle arti marziali con la famiglia e di una città che ci offre spiaggia, cultura, fiesta e che renderà tutto indimenticabile.

Abbiamo pensato a tutto: l'alloggio in un **collegio mayor (Galileo Galilei, Colegio Mayor Valencia)** il migliore in tutto il paese, struttura sportiva all'avanguardia come quelle dell'università di Valencia, **la palestra del centro sportivo Virgen del Carmen - Beterò** (di fronte al colegio mayor dove alloggeremo) e attività extra come visitare l'Albufera.

In modo che i nostri compagni non si annoino mentre pratichiamo karate, abbiamo pensato di fare attività che avvengono simultaneamente alla nostra pratica quotidiana, come la danza, il doby tonic e altri sport.

Durante il Gasshuku avremo gli insegnamenti del **Maestro Jesus Latorre** (3 volte Campione del Mondo di Katas Teams e 2 volte Campione Europeo) eseguirà karate tradizionale, kata, applicazioni e bunkais, kumite, difesa personale e lavoro di correzione per la competizione di kata.

Tutto questo ad un prezzo che facilita il divertimento di una settimana indimenticabile con la famiglia o gli amici, abbiamo cercato di trovare qualcosa di più economico ed è stato impossibile trovare un alloggio simile in Spagna che non raddoppi la quantità di ciò che offriamo.

Ingresso domenica **21 luglio** nel pomeriggio (dalle 18.00 consegna delle camere e orari) e partenza sabato **27 luglio** dopo colazione, con pensione completa e corso incluso:

**€ 320** a persona in camere triple e alcune quadruple, **€ 341** in camere doppie, **€ 396** in camera singola.

Prezzo del corso senza soggiorno nel college, € 135.

**Il prezzo non include: viaggio o biglietti per le escursioni.**

Tutti gli studenti devono avere un'assicurazione sanitaria o un'assicurazione federativa, senza rendere gli organizzatori responsabili di eventuali lesioni che possono verificarsi durante l'allenamento.

**Un acconto di prenotazione del 20% del totale deve essere pagata prima del 31 marzo 2019, il resto verrà pagato prima del 1 luglio 2019.**

**L'acconto dato non è più recuperabile in caso di ripensamenti.**

L'assistente della Gasshuku del karate assegna i diritti delle immagini o dei video realizzati durante lo stesso.

Non è possibile effettuare registrazioni o fotografie durante i corsi.

Se prenoti tra il 31 marzo e il 15 luglio, devi pagare € 40 in più a persona e devi informarli della disponibilità delle camere prima di effettuare il deposito.

**Versare l'acconto e il totale del pagamento con bonifico bancario a nome di:**

**Asociacion de Karate Shito Kai Sierra del Guadarrama.**

**IBAN: ES65 0030 1138 06 0000254271**

**SWIFF: ESPCESMM 0030 1138 06 0000254271**

**Indicando nome cognome e prenotazione Gasshuku Valencia 2019 .**

## Valencia

### Spiaggia della Malvarrosa nella capitale valenciana



### Valencia, la città del Mediterraneo



**La Albufera, un parco naturale e la culla del riso per eccellenza**



**Oceanografic de Valencia, uno dei più grandi acquari d'Europa**



**Città delle Scienze di Valencia, uno dei siti più impressionanti da visitare**

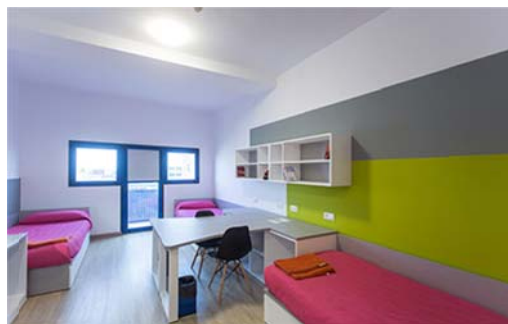
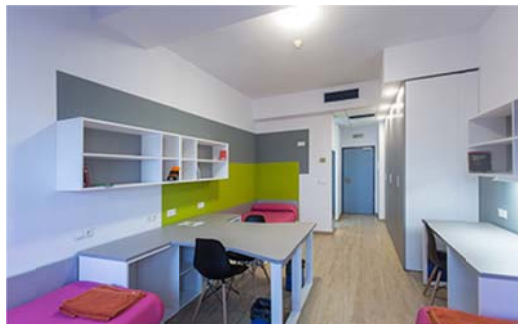


Installazione sportive dell'Università di Valencia visti dal collegio universitario Galileo Galilei, dove svolgiamo le nostre attività, e l'edificio di questo collegio

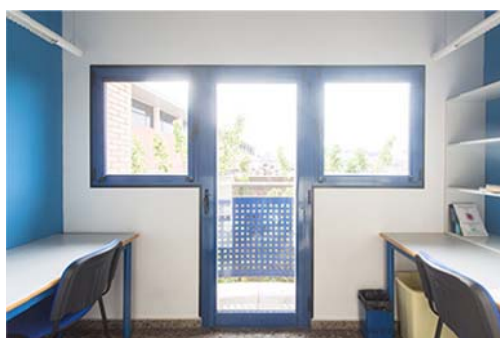


# Galileo Galilei, Collegio Universitario di Valencia

## Camere triple



## Camere doppie



## Camera singola

