C/ Alfonso Senra 47, 1º A
Guadarrama – Madrid
c.p. 28440
Tlfno.: 689603375

Asociación de Karate Shito Kai Sierra del Guadarrama

www.karateguadarrama.com
e-mail: moda45oficial@gmail.com

# CURSO DE KATAS

**MAESTRA:** María Jesús Latorre

**FECHA: 15 Diciembre 2024**

**LUGAR: Polideportivo Municipal de Guadarrama – Ctra. De el Escorial s/n – Guadarrama 28440**

**Autobuses desde Madrid - Larrea S.A. - Intercambiador de Moncloa**

**HORARIO: Domingo por la mañana:**

**-Todos los cinturones: 10´30 h. a 12´15**

**-Menores de 14 años desde cinturón verde-azul y mayores de 14 años desde cinturón verde: 12´25 a 13´45**

**PROGRAMACIÓN DEL CURSO:**

-Primera parte: estudio y desarrollo de los Katas Pinan Syodan, Pinan Nidan, Pinan Sandan y Pinan Jondan, además del aprendizaje de sus Yakusoku Kumite.

-Segunda parte: estudio y desarrollo de los Katas Pinan Godan, Juroku y Rohai; además del aprendizaje de sus Yakusoku Kumite en los dos primeros y trabajo de defensa personal en Rohai.

---

**CUOTAS DEL CURSO:**

- **CURSO:**
  **Primera parte 10€**
  **Curso completo 12€**
  **Se podrá realizar tanto PRESENCIAL como ONLINE-(se recomienda realizarlo por parejas) (Zoom).**
  En el formato online se facilitará el enlace de conexión el día anterior al curso.

**FORMA DE PAGO:**

- **INGRESO EN LA C/C DE LA ASOCIACIÓN INDICANDO CURSO DE KATAS Y NOMBRE (SE DEBERÁ DE LLAMAR PARA CONFIRMAR ASISTENCIA Y PRESENTAR RESGUARDO DEL PAGO EL DÍA DEL CURSO)**

**Asociación de Karate Shito Kai Sierra del Guadarrama - Maestra María Jesús Latorre -**
**IBAN: ES85 0049 4943 3523 9504 5382**

**LAS PLAZAS SON LIMITADAS RESPETANDO EL ORDEN DE INSCRIPCIÓN**

- **Para inscribirse al curso llamar al tlfno.: 689603375 de Mª Jesús Latorre o en la sede de la Asociación.**

***Se recuerda a todos los asistentes que no se permitirá el uso de grabaciones del curso***