

Curso de Karate

MAESTRO: Jesús Latorre

FECHA: 11/12 de Marzo de 2023

LUGAR: Polideportivo Municipal de Guadarrama (aula de Karate) – Ctra. De el Escorial s/n – Guadarrama
Autobuses desde Madrid - Larrea S.A. - Intercambiador de Moncloa -

HORARIO: Sábado mañana de 12'35 h. a 14'05 h.
Sábado Tarde de 17'00 h. a 18'30 h.
Domingo mañana de 11'00 h. a 13'00 h.

DESDE CINTURÓN AZUL

PROGRAMACIÓN DEL CURSO:

Estudio, desarrollo de los katas y sus diferentes facetas y aplicaciones.

Kihon específico, aplicaciones hacia las diferentes partes del Karate de los siguientes Katas

*Anan *Ohan *Pacyu *Heiku

CUOTAS DEL CURSO:

CURSO 50 €.

*Se podrá realizar tanto PRESENCIAL como ON LINE (Zoom) Imprescindible realizarlo en parejas On Line
En el formato on line se facilitará el enlace de conexión el día anterior al curso*

FORMA DE PAGO:

INGRESO EN LA C/C DE LA ASOCIACIÓN INDICANDO CURSO DE KATAS Y NOMBRE
(Se deberá de llamar para confirmar asistencia y reserva de plaza. Entregar resguardo del ingreso el día del curso)

Asociación de Karate Shito Kai Sierra del Guadarrama
Santander IBAN:ES65 0030 1138 06 0000254271 - Swift: ESPCESMM 0030 1138 06 0000254271

LAS PLAZAS SON LIMITADAS RESPETANDO EL ORDEN DE INSCRIPCIÓN
Para inscribirse al curso llamar al tlfno: +34 619 720 130, en el email de la asociación o en la sede de esta.

Se informa a todos los asistentes que no se permitirá el uso de grabaciones del curso salvo si la realiza la organización del mismo*