

## Curso de Karate

**MAESTRO: Jesús Latorre**

**FECHA:** 30 de Noviembre - 01 de Diciembre de 2024

**LUGAR:** Polideportivo Municipal de Guadarrama (aula de Karate) – Ctra. De el Escorial s/n – Guadarrama  
Autobuses desde Madrid - Larrea S.A. - Intercambiador de Moncloa -

**HORARIO:** Sábado mañana de 12'35 h. a 14'05 h.  
Sábado Tarde de 17'00 h. a 18'30 h.  
Domingo mañana de 11'00 h. a 13'00 h.

**DESDE CINTURÓN AZUL**

### **PROGRAMACIÓN DEL CURSO:**

Estudio desarrollo desde lo más cercano de su origen de los katas y sus diferentes facetas y aplicaciones.

**Kihon específico, aplicaciones hacia las diferentes partes del Karate de los siguientes Katas**

\*Sanseiru (Toon Ryu) - Sanseiru (Shito Ryu), Oyadomari No Passai - Bassai Dai, Jabu no Jion - Jion (Shito Ryu)

---

### **CUOTAS DEL CURSO:**

**CURSO 55 €.**

*Se podrá realizar tanto PRESENCIAL como ON LINE (Zoom) Imprescindible realizarlo en parejas On Line*

*En el formato on line se facilitará el enlace de conexión el día anterior al curso*

### **FORMA DE PAGO:**

**INGRESO EN LA C/C DE LA ASOCIACIÓN INDICANDO CURSO DE KATAS Y NOMBRE**  
(Se deberá de llamar para confirmar asistencia y reserva de plaza. Entregar resguardo del ingreso el día del curso)

**Asociación de Karate Shito Kai Sierra del Guadarrama**  
**Santander IBAN:ES65 0030 1138 06 0000254271 - Swift: ESPCESMM 0030 1138 06 0000254271**

**LAS PLAZAS SON LIMITADAS RESPETANDO EL ORDEN DE INSCRIPCIÓN**  
**Para inscribirse al curso llamar al tlfno: +34 619 720 130, en el email de la asociación o en la sede de esta.**

Se informa a todos los asistentes que no se permitirá el uso de grabaciones del curso excepto la realizada por la organización